

De Eekhoornschool

HANDLEIDING - BUITENACTIVITEIT



Buitenactiviteiten in het bos

Inleiding



De buitenactiviteiten worden gedaan op een open plek in het bos met omgevallen boomstammen en losse takken. Voor elke opdracht is een rugzakje aanwezig. In dit rugzakje zit de beschrijving van de opdracht en eventuele materialen. De opdrachten worden in groepjes van maximaal vijf kinderen uitgevoerd. Bij elk groepje is een begeleider nodig. Voor sommige opdrachten moet de begeleider kort wat voorbereiden in het bos.

Met alle opdrachten kan 1-1,5 uur gevuld worden in het bos. Zorg dat de kinderen kleren dragen die vies mogen worden. Regel vantevoren begeleiders, ook voor het vervoer.

Op www.groenewiel.nl/eekhoornschoon vindt u informatie over geschikte plekken voor het uitvoeren van de buitenactiviteiten. U kunt natuurlijk ook zelf een plek uitkiezen. Belangrijk is dat er een open stuk is met stammen en takken.

Teken

In de natuur kunnen kinderen teken oplopen. Informeer de ouders over de excursie en vraag de ouders om de kinderen, als ze 's avonds thuis onder de douche gaan of gewassen worden, goed te controleren op teken. Meer informatie is te vinden op internet. Een informatieve link is te vinden op www.groenewiel.nl/eekhoornschoon

Boomstronkspel

1

Grove motoriek, samenwerking, evenwicht

Beschrijving

In het bos ligt een stapel boomstammetjes. Laat de kinderen allemaal een eigen stammetje pakken.

Zet de stammetjes in een cirkel, zodat de kinderen elkaar nog een hand kunnen geven.

Vertel dat de eekhoorns heel goed hun evenwicht moeten kunnen houden als ze in de boom op een tak zitten. Dat leren ze met het boomstamspel.

Alle kinderen gaan op hun stammetje staan en geven elkaar een hand. Als ze stevig staan mogen ze allemaal op één been gaan staan. Lukt dat 1 minuut lang?

Geef de kinderen het balansbandje en zeg dat ze hierdoor nog beter hun evenwicht kunnen houden. Helpt dat?

Het spel kan ook met twee groepjes naast elkaar gespeeld worden. Welk groepje houdt het het langst vol?

Vragen

- Staat de boomstronk stevig of wiebelt die?
- Kun je de boomstronk steviger neerzetten?
- Kun je de boomstronk tillen?
- Heb je een hoge of een lage boomstronk?
- Kun je je evenwicht houden op de stronk? Als je zit? Met twee voeten er op? Op één voet?

Materialen

rugzak
balansbandjes
stopwatch
in het bos
boomstronkjes

tijd en indeling
5 - 10 minuten
één of twee groepjes

Woordenschat

hout
boom
tak

er af vallen
boomstronk
stevig staan

evenwicht
wiebelen
wankelen



Beschrijving

Maak op een open plek over een afstand van maximaal tien meter een lijn in de grond. Deze lijn mag ook slingeren.

Leg de rugzak met eikels aan de ene kant van de lijn. Maak aan de andere kant een kuiltje in de grond, dit is de voorraadkamer.

Vertel de kinderen dat zij in een rij langs de lijn moeten gaan staan met elke keer ongeveer 2 meter tussenruimte.

De kinderen moeten de eikels en/of kastanjes overgooien om deze gezamenlijk en zo snel mogelijk in de voorraadkamer te krijgen. Als een eikel of kastanje op de grond valt is deze verloren.

Materialen

rugzak

eikels en/of kastanjes

tijd en indeling

5 minuten
één of twee groepjes

Woordenschat

gooien
eikels
kastanjes

voorraad

voorraadkamer

Vragen

- Welk nootje gooit het gemakkelijkst?
- Hoeveel nootjes zijn er in de voorraadkamer terecht gekomen?



Estafettespel

3

Grove motoriek, evenwicht

Beschrijving

Vertel de kinderen dat je evenwicht houden heel belangrijk is voor eekhoorns. Ze gebruiken hun staart voor balans.

In dit spel spelen twee groepjes tegen elkaar. Twee lange dikke takken liggen op de grond. Elk kind moet met een eikel in de hand en de plumeau over de tak lopen, een boom aantikken, weer terug rennen (deze keer niet over de tak) en de eikel en plumeau aan het volgende kind uit het groepje geven. Als ze van de tak af vallen moeten ze weer helemaal overnieuw beginnen.

Het groepje dat het snelste weer aan het beginpunt staat heeft gewonnen.

Materialen

rugzak

twee eikels
twee plumeaus

zoeken in het bos

twee ongeveer even lange, dikke takken om overheen te lopen

tijd en indeling

10 minuten
twee groepjes

Woordenschat

staart
eikel
tak

estafette

evenwicht houden
plumeau

Vragen

- Waarom is het belangrijk voor eekhoorns dat ze hun evenwicht kunnen houden?
- Welk lichaamsdeel is daarbij belangrijk?
- Merkte je dat de plumeau je hielp?



Beschrijving

Laat de kinderen eikels zoeken. 10 eikels per groepje. Gebruik de noodvoorraad in de rugzak alleen als ze echt niets kunnen vinden. Zet ondertussen met het lint voor elk kind een gebiedje af: bijvoorbeeld een cirkel met straal van 1 m rond een boom. Vertel de kinderen dat eekhoorns in de herfst een voorraad noten aanleggen in een voorraadkamer. Om te onthouden waar de voorraadkamer is, moeten ze hun geheugen trainen. Laat het groepje de eikels verstopten in het afgebakende gebied. Zeg dat ze goed moeten onthouden waar ze liggen. Het verstopten mag ongeveer twee minuten duren. Laat de kinderen dan een rondje rennen of speel het spel 'ik ga op reis en ik neem mee...' in de eekhoorn variant. Kom daarna terug naar het afgezette gebied en geef de kinderen een minuut om hun eikels terug te vinden.

Materialen

rugzak

lint

eikels (als noodvoorraad)

zoeken in het bos

eikels, tien per kind

tijd en indeling

10 minuten (5 + 5)

groepje

Woordenschat

eikel

verstopten

terugvinden

herfst

voorraad

voorraadkamer

Vragen

- Vond je het moeilijk de eikels terug te vinden?
- Wat was een goede verstoppelplek?
- Wat was geen goede verstoppelplek?
- Waarom leggen eekhoorns een voorraad aan?



Beschrijving

Vertel de kinderen dat eekhoorns een lekker nest nodig hebben om in te slapen. Laat het groepje zachte materialen en een goede nestplek zoeken. Met behulp van takken bouwen ze een nestje voor de eekhoorn.

Ook eekhoortjes vinden het leuk om in een mooi versierd en warm nest te zitten. Daarom mogen de kinderen hun zelfgemaakte nest nu versieren.

Laat ze eerst bosvoorwerpen verzamelen. Hiermee kunnen ze het nest versieren, bijvoorbeeld door van verschillende takjes en bladeren een warm vloerkleed te maken.

Deze opdracht wordt gecombineerd met 'eekhoorn nest bouwen'

Materialen

rugzak
eekhoornpop
zoeken in het bos
zachte materialen

tijd en indeling

15 minuten
groepje

Woordenschat

nest

nestplek

materiaal

Vragen

- Welke materialen heb je gebruikt?
- Welk materiaal vind je het fijnst voor in het nest?
- Welk materiaal is niet geschikt?
- Wat zijn de mooiste materialen?
- Wat zal een eekhoortje gebruiken om zijn nest te versieren?
- Is het moeilijk om goede materialen te vinden?



Reactievermogen oefenen, leren dat er roofdieren zijn die eekhoorns eten

Beschrijving

Trek op een open plek in het bos een streep van enkele meters. Hier is de school. Teken op ongeveer 10 meter hiervandaan een cirkel met doorsnede van 50 cm. Dit is het eekhoornnest.

Eekhoorns moeten oppassen voor roofdieren. Daarom moeten ze hard kunnen rennen en goed kunnen sluipen, maar ook heel stil kunnen staan zodat niemand ze ziet. Vertel dat de kinderen dat gaan oefenen met dit spel. Een leerling is de vos. De eekhoorntjes rennen van school naar huis. Als de vos komt moeten ze doodstil blijven staan. Als de eekhoorn nog beweegt mag de vos hem of haar aftikken. Dez leerling wordt dan ook een vos. Het spel kan met twee groepjes tegelijk gespeeld worden. De eekhoorn die het langst in leven blijft heeft gewonnen.

Moeilijker versie: eekhoorns mogen alleen stil staan bovenop een stammetje of tak.

Materialen

-

tijd en indeling

15 minuten
twee groepjes

Woordenschat

vos
roofdieren
sluipen

Vragen

- Vonden de eekhoorntjes het moeilijk om heel stil te staan?
- Als je de vos voorbij wilt, wat gaat dan beter: hardlopen of sluipen?



Eekhoorns en gaaien 7

Oefenen met verstopp en zoeken

Beschrijving

Zet een stukje land van een paar vierkante meter af als speelterrein. Hoe minder bomen en struiken in het stukje land, hoe makkelijker het spel wordt.

NB De afzetting kan blijven staan voor de volgende groepen. Indien mogelijk: laat de kinderen tien eikels, kastanjes of andere 'nootjes' zoeken.

Vertel de kinderen dat gaaien, een soort vogels, geen zin hebben om zelf nootjes te verzamelen. Zij proberen die van de eekhoorns te roven. Dat gaan de kinderen naspelen. Verdeel het groepje in eekhoortjes en gaaien.

De eekhoortjes moeten in twee minuten tien nootjes verstopp en. De gaaien mogen vanaf de rand van het speelveld proberen te zien waar ze de nootjes verstopp en. Nu krijgen de gaaien een minuut om nootjes te verzamelen. Daarna krijgen de eekhoortjes een minuut om hun nootjes terug te vinden. Wie vinden het meeste voedsel?

Materialen

rugzak
lint, stopwatch
tien nootjes (als noodvoorraad)

zelf zoeken in het bos
tien eikels of andere nootjes
-

tijd en indeling

10 minuten
groepje

Woordenschat

noot
eikel

verstopp en
roven

verstopp lek

Vragen

- Vonden de rovers het moeilijk de nootjes terug te vinden?
- Wat is een goede verstopp lek?
- Wat is geen goede verstopp lek?



Snel de weg vinden 8

Ruimtelijke oriëntatie oefenen

Beschrijving

Zet een stukje bos af met daarin een aantal bomen.
NB de afzetting kan blijven staan voor de volgende groepen.

Vertel de kinderen dat eekhoorntjes moeten leren om zo snel mogelijk door het bos te rennen. Ze proberen dan altijd zo snel mogelijk bij een volgende boom te komen. Daar kunnen ze dan inklimmen als er een vos komt. Met dit spel gaan ze dat oefenen.

De kinderen gaan als eekhoorntjes de kortste weg in het afgezette gebied zoeken. Alle bomen in het afgezette stuk bos moeten aangeraakt worden, maar dat moet zo snel mogelijk. Een, twee, drie... rennen!

Materialen

rugzak
lint

tijd en indeling

5 minuten
groepje

Vragen

- Wie vindt de kortste route tussen de bomen?
- Wie kan de grootste stappen maken?
- Is het moeilijk om de snelste weg te vinden?
- Kun je ook de langste weg bedenken?

Woordenschat

kortste weg
route



Eekhoornsoep maken 9

Natuurlijke materialen leren kennen en gebruiken

Beschrijving

Vertel de kinderen dat de eekhoorns vandaag soep willen eten.

Eerst moeten ze een manier bedenken om de soeppan op te hangen.

Voorbeelden:

- Driepoot van drie takken van ongeveer gelijke lengte.
Bind ze aan elkaar met het touw tot een driepoot
- Ophangen aan lage tak in boom
- Op stenen
- Tussen twee dikke stammen

Laat de kinderen daarna bedenken wat een eekhoorn in zijn soep zou doen. Laat ze zelf ingrediënten zoeken. Uit de plas vlakbij het speelterrein kunnen ze water halen. Laat ze zelf bedenken hoe ze dat kunnen doen (eikeldopjes zijn bijvoorbeeld geschikt).

Materialen

rugzak

soeppan, touw
zoeken in het bos
drie stevige takken
of flinke stenen
of een laaghangende tak
of twee dikke takken
vlak naast elkaar

tijd en indeling

15 minuten
groepje

Woordenschat

soep

soeppan
driepoot

eikeldopje

Vragen

- Hoe heb je de pan opgehangen?
- Wat zit er allemaal in de soep?
- Hoe heb je het water vervoerd?



Voedsel zoeken 10

tekst

Beschrijving

Vertel de kinderen dat eekhoortjes hun eigen voedsel moeten zoeken voor ze kunnen eten. Elke dag moeten ze evenveel eten als het eekhoornpoppetje weegt.

Welk voedsel zullen de eekhoortjes zoeken?

Laat de kinderen nu zelf vijf minuten voedsel zoeken in het bos. Hebben ze meer of minder gevonden dan het eekhoornpoppetje weegt?

Materialen

rugzak
stopwatch
balans met eekhoorngewicht

tijd en indeling
10 minuten
groepje

Vragen

- Wat voor eten heb je gevonden?
- Wat zal een eekhoorn het lekkerste hapje vinden?
- Wie heeft het meeste eten gevonden?
- Zal een eekhoorn alles meteen opeten? Of een voorraad voor de winter aanleggen?

Woordenschat

eten
noot
mos

zoeken
schors
stenen

voorraad
voedsel

Informatie

Eekhoorns eten onder andere zaadjes van dennenappels, eikels, beukenootjes, bessen



Beschrijving

Leg een lange, dikke tak of een dunne boomstam over een dikke boomstam om een wip te maken.

NB dit kan blijven liggen voor de volgende groepjes.

Vertel de kinderen dat je evenwicht houden heel belangrijk is voor eekhoorns. Twee kinderen van een groepje gaan op de wip staan. De andere kinderen kunnen ze een hand geven, zodat ze er niet afvallen. Het kind op de wip aan de lage kant moet voorzichtig een stukje naar het midden gaan, tot de wip omklapt.

Nu gaat het kind aan de andere kant een stukje naar het midden tot de wip omklapt. Zo gaan ze verder tot ze beiden in het midden zijn. Dan zijn de helpers aan de beurt om te wippen.

Lukt het ook

Materialen

rugzak

-

zoeken in het bos
materialen voor een wip

tijd en indeling

5 minuten
groepje

Woordenschat

tak

boomstam

evenwicht houden

Vragen

- Vond je het moeilijk om te blijven staan of zitten?
- Waarom is het belangrijk voor eekhoorns dat ze hun evenwicht te kunnen houden?



Het zintuig 'reuk' gebruiken; leren hoe eekhoorns hun voedsel vinden

Beschrijving

Eekhoorns moeten ook leren om eten te vinden als het donker is. Ze moeten goed leren ruiken. En ze moeten leren welke geurtjes van eten zijn en welke geurtjes van dingen die je niet kunt eten. Vraag de kinderen om net als de jonge eekhoorns zoveel mogelijk dingen te verzamelen die je kunt ruiken. Eten met een geurtje leggen ze op het ene bordje. Dingen die ruiken maar die de eekhoorns niet zullen eten, leggen ze op het andere bordje.

Let op: Door over blaadjes of takjes te wrijven kun je de geur er van beter ruiken.

Vragen

- Welk eten ruikt het lekkerst?
- Is er ook eekhoorneten dat helemaal niet ruikt?
- Wat ruikt lekker, maar is géén eekhoorneten?

Materialen

rugzak
twee bordjes

tijd en indeling
5 minuten zoeken
+ 5 minuten ruiken
groepje

Woordenschat

noot
mos
ruiken

schors
zoeken
geur
eetbaar

dennennaalden

